

افحص نفسك بنفسك

اقرأ أولاً الإرشادات بكاملها قبل أن تبدأ الفحص



هذه هي المواد التي تحتاج إليها لعمل الفحص

- كيس يُقفل بسحاب ويحتوي على الأشياء التالية:
 - عود قطني لأخذ العينات
 - أنبوب اختبار مع سائل ملحي
 - كيس أصغر يُقفل بسحاب ومنديل ورقي لحماية العينات خلال النقل
- كوب أو صحن
- كيس للفضلات وقطعة من مناديل المطبخ الورقية

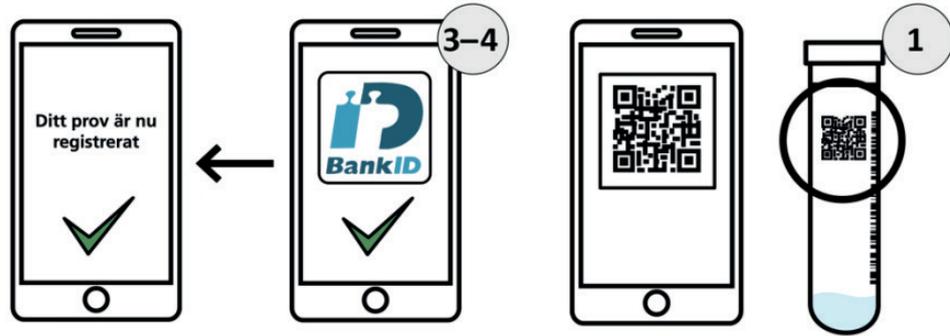
قم بتسجيل الفحص

1. أدخل الموقع direkttest.se على شبكة الانترنت، اختر التثبيت لتسجيل الفحص Registrera prov ودون رقمك المرجعي الذي يتألف من عشرة أرقام الموجود على البطاقة.

أو كبديل لذلك

اعمل مسح ضوئي لرمز مربع الاستجابة السريعة (الموجود إما على أنبوب الاختبار أو على الكيس الصغير الذي يقفل بسحاب) باستخدام هاتفك الجوال. اضغط على الرمز المربع الذي يظهر على الشاشة واتبع الرابط.

2. املاً معلوماتك واتبع جميع الخطوات. اتبع رمز مقر العمل إذا كنت تعمل الفحص بعد الاتفاق مع رئيس عملك.
3. بعد أن تعرّف بنفسك عن طريق الهوية البنكية BankID يكون التسجيل قد تم.
4. عد إلى نافذة متصفح الوب، تم تسجيل فحصك Ditt prov är nu registrerat ، تظهر على الموقع direkttest.se

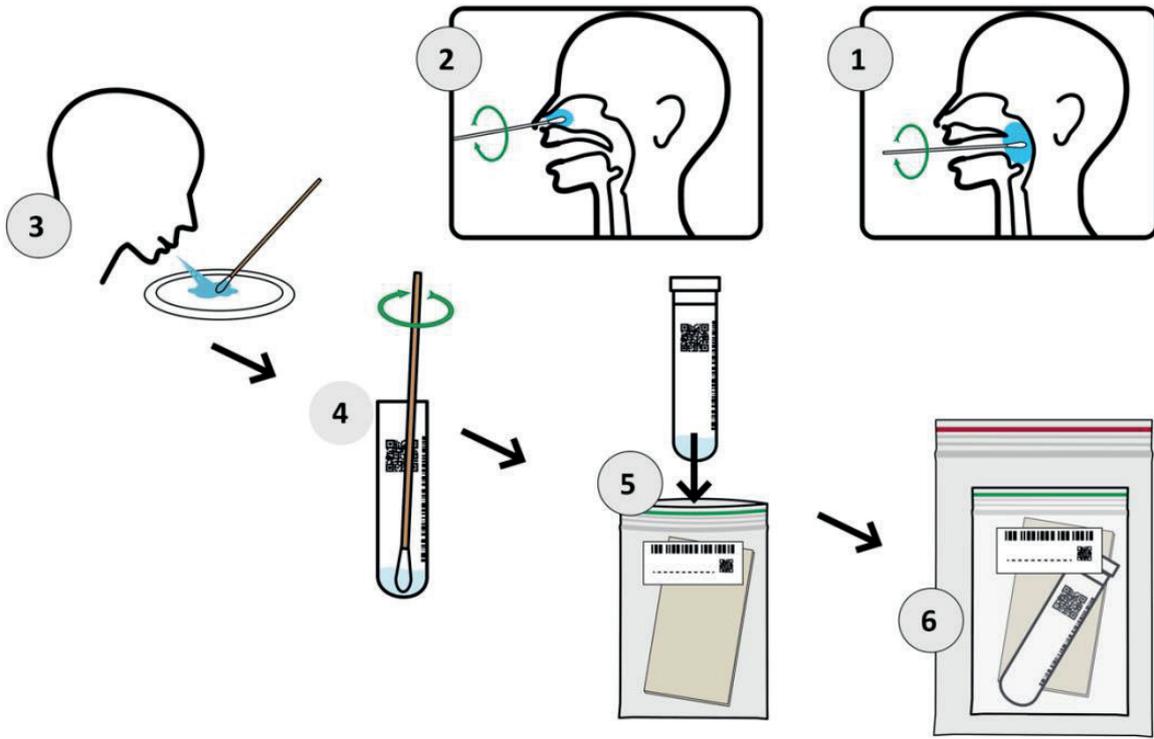


الاستعدادات قبل الفحص

أخرج أنبوب الاختبار وعود الاختبار القطني المخصص لأخذ العينات من المغلف. دع قطعة المنديل الورقية تبقى في الكيس الصغير الذي يقفل بسحاب.

باستخدام عود الاختبار القطني خذ عينة من الحلق، الأنف والبصاق حسب ما يلي:

1. أدخل الجزء الطري من العود داخل الفم وإلى أبعد حد ممكن في حلقك يمكن الوصول إليه. افرك دائريا تجاه جدار البلعوم لمدة 10 ثوان.
2. أدخل بعد ذلك نفس الجهة من العود القطني في داخل فتحة الأنف، بضعة سنتيمترات ولّف/حُك لمدة 10 – 20 ثانية.
3. ابصق في الطبق أو الكوب، تجنب اخراج بلغم أو بصاق. اغمر العود القطني في البصاق بحيث يصبح رطبا تماما ودع العود القطني باقيا في الكوب خلال قيامك بفتح أنبوب الاختبار.
4. ادخل العود القطني في أنبوب الاختبار ولّف العود القطني لمدة 29 ثانية قبل أن تقذف العود القطني في كيس الفضلات وقم بعد ذلك بلف سداة نبوب الاختبار بصورة محكمة.
5. ضع أنبوب الاختبار في الكيس الصغير الذي يُقفل بسحاب ، قم أغلق الكيس الصغير بصورة محكمة.
6. ضع بعد ذلك الكيس الصغير مع أنبوب الاختبار في الكيس الحاوي الأكبر الذي يغلق بسحاب واحكم اغلاقه.
7. قم بتسليم عينة الفحص. إذا لم يتم التسليم بصورة مباشرة فيجب أن يتم حفظ الكيس مع أنبوب الاختبار في الثلاجة حتى يحين الموعد الذي تتمكن فيه القيام بتسليم عينة الفحص.



تخلص من الفضلات

يتم التخلص من عود الاختبار القطني والكوب / الطبق المصنوعين للاستعمال مرة واحدة في كيس الفضلان واعقد الكيس بإحكام. في المنزل يمكن غسل الكوب والصحن بالصورة المعتادة.

اقذف كيس الفضلات كالمعتاد بين الفضلات المنزلية (مواد متبقية يمكن حرقها).

إجابة الفحص

خلال فترة انتظار نتيجة الفحص يجب أن تبقى في المنزل والامتناع عن الذهاب إلى مقر العمل أو المدرسة أو ما شابه ذلك. عند التواجد في الخارج يجب أن تحافظ على التباعد عن الأشخاص الآخرين (2 متر). لا يسمح لك استخدام وسائل النقل العام. كما يجب أن تقوم بصورة عامة بالتصرف بطريقة تتجنب من خلالها احتمال نشر العدوى للآخرين.

عندما تكون نتيجة الاختبار جاهزة ستصلك رسالة هاتفية قصيرة (اس ام اس). من المعتاد أن يتم ذلك خلال 48 ساعة من وقت تسليم عينة الفحص ولكن يمكن أن يستغرق الأمر فترة أطول بسبب العطلات. سجّل الدخول باستخدام الهوية البنكية في BankID في موقع الإنترنت direkttest.se لكي تقرأ نتيجة الفحص.